

СОВЕТЫ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ШКОЛЬНЫХ ТРУДНОСТЕЙ РЕБЕНКА

Школьные проблемы возникают почти у всех детей, поэтому реакция должна быть спокойной, но помощь – реальной.



Наблюдение за ребенком, его деятельностью позволит увидеть многие проблемы. Не стоит торопиться с выводами, считая, что ребенок ленится, не старается, не хочет учиться.

Не стоит «отмахиваться» от жалоб ребенка, считая, что он «отлынивает от учебы», следует внимательно разобраться в них.



Хронические заболевания, частые простуды, любые нарушения психического здоровья также могут стать основой школьных трудностей. Таким детям необходим щадящий режим и снижение нагрузок.

Важно проанализировать режим дня ребенка, выделить проблемы и исключить их. Любые нарушения режима дня могут стать причиной снижения работоспособности и школьных трудностей.



Фиксированное наблюдение за состоянием и поведением ребенка помогает увидеть изменение его состояния и вовремя принять необходимые меры.

Все действия по организации помощи ребенку должны быть согласованы с учителем, воспитателем.



Самый неэффективный вариант преодоления школьных проблем – «больше заниматься», не разобравшись в причинах трудностей.