

Профилактика агрессивного поведения детей.

1. Нормализовать семейные отношения.
2. **Ликвидировать все агрессивные формы поведения близких, помня, что ребенок, видя все, подражает.**
3. Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками.
4. **Что – то требуя от ребенка, учитывать его возможности, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.**
5. Попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.
6. **Дать ему понять, что он любим.**
7. Научить его общению со сверстниками.
8. **При драчливости ребенка главное – не разъяснить, а предотвратить удар.**
9. Помнить, что и слово может ранить ребенка!
10. **Понимать ребенка!**

Шесть рецептов избавления от гнева.

Содержание рецепта	Путь выполнения
Наладьте взаимоотношения со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно.	Слушайте своего ребенка. Проводите с ним как можно больше времени. Делитесь с ним своим опытом. Если в семье несколько детей, постарайтесь общаться не только со всеми вместе. Но и уделяйте свое внимание каждому из них отдельно.
Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь под воздействием стресса и вас легко вывести из равновесия.	Отложите или отмените вовсе совместные дела с ребенком. Старайтесь не прикасаться к ребенку в минуты раздражения.
Если вы расстроены, то дети должны знать о вашем состоянии.	Говорите детям прямо о своих чувствах, желаниях и потребностях, например: «Я очень расстроена, хочу побыть одна. Поиграй в соседней комнате!»
Старайтесь предвидеть и предотвращать возможные неприятности, которые могут вызвать ваш гнев.	Не давайте играть ребенку с теми вещами и предметами, которыми вы очень дорожите. Не позволяйте выводить себя из равновесия.

