




Бывает трудно Доверить свои чувства кому-то из близких...
Но оставаться один на один со своей проблемой — тоже не выход.
Ведь часто от этого становится — только хуже.



- когда плохо...
- когда непонятно и страшно...
- когда хочется поддержки...

Важно, чтобы рядом был внимательный и чуткий собеседник, который поможет справиться со сложными чувствами...

ИМЕННО ТАКИМИ ЛЮДЬМИ ДЛЯ ТЕБЯ МОГУТ СТАТЬ СПЕЦИАЛИСТЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ — ОПЫТНЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИ

-  Бесплатно и доступно
-  Без осуждения
-  Анонимно

служба экстренной психологической помощи по телефону

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8 (4212) 30-70-92

8 (4212) 30-50-60

8-800-2000-122

(бесплатно для всех видов связи)

