КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО У РЕБЕНКА И ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТИХ СЛУЧАЯХ

Почему родителям трудно определить душевное состояние своего ребенка?

К сожалению, многие взрослые не знают признаки и симптомы психического заболевания у детей. Даже если родители владеют основными принципами распознавания серьезных психических расстройств, им часто трудно отличить легкие признаки отклонений от нормального поведения детей. А ребенку иногда не хватает словарного запаса или интеллектуального багажа, чтобы объяснить свои проблемы вербально. Однако начинающее свое развитие психопатологическое расстройство сдержать ничего не сможет, кроме правильного, а самое главное — своевременного лечения. Дети могут страдать от тех же психических заболеваний, что и взрослые, н о проявляют они их по-разному .

Причины психических расстройств.

Появление психических расстройств может быть вызвано разными причинами, на их развитие оказывают влияние многие факторы: биологические, психологические и социопсихологические.

- Одной из причин может быть генетическая предрасположенность. Однако сама по себе она не приведет к развитию болезни.
- Темперамент. При формировании темперамента наследственность играет большую роль. Под темпераментом понимается врожденный тип реакции или способ реагирования ребенка на что-то новое. Когда темпераменты родителей и ребенка не совпадают, могут возникнуть поведенческие проблемы.
- Мозговые поражения и ограниченность интеллекта являются причиной тяжелых психологических проблем.
- Конфликты между родителями, семейные проблемы, события, травмирующие психику, являются следовыми факторами, которые ведут к возникновению и развитию детских психических расстройств.
- Аспекты способов воспитания имеют большое значение.
- Вероятность возникновения **психического расстройства у ребенка** увеличивается, если один из родителей страдает душевным заболеванием.

Чтобы определить, какого вида помощь требуется ребенку, нужно правильно установить причину психических проблем.

Основные признаки психического заболевания у детей.

Настораживающие, легко распознаваемые признаки, которые могут быть использованы и помогут родителям отличить нормальное поведение от признаков психического заболевания.

1. Изменения настроения. Следует обратить внимание на доминирующие признаки грусти или тоски, которые длятся по крайней мере две недели, или тяжелые перепады настроения, которые вызывают проблемы в отношениях дома или в школе.

2. Серьезные попытки навредить или убить себя, или планы сделать это.

3. Слишком сильные эмоции. Острые эмоции подавляющего страха без причины, иногда в сочетании с тахикардией или учащенным дыханием. Сильная тревога и страхи мешают обычной активности.

4.Нехарактерное поведение. Резкие изменения в поведении или оценке собственной личности, а также опасные или выходящие из-под контроля действия. Частые драки с применением сторонних предметов, сильное желание навредить окружающим.

6. Необъяснимая потеря веса. Внезапная потеря аппетита, частая рвота или использование слабительных, может указывать на расстройство пищевого поведения (Отказ от еды, выбрасывание еды или использование слабительных средств, чтобы похудеть).

8. Сложность концентрации. Сильные трудности с концентрацией или неспособность усидеть на месте, что становится причиной неуспеваемости. Характерное проявление подобных признаков, очень хорошо просматривается в момент подготовки домашнего задания. Стоит обратить внимание на жалобы учителей и текущую успеваемость в школе.

9. Физические симптомы. По сравнению со взрослыми, дети с нарушениями психического здоровья могут часто жаловаться на головные боли и боли в животе, а не на печаль или тревогу.

10. Злоупотребление психоактивными веществами. Некоторые дети употребляют наркотики или алкоголь, чтобы попытаться справиться со своими чувствами.

11.Физический ущерб. Иногда состояние психического здоровья приводит к самостоятельному травмированию, также называемому самоповреждением. Дети часто выбирают для этих целей далеко негуманные способы — часто режутся или поджигают себя. У таких детей также часто развиваются мысли о самоубийстве и попытки реализовать суицид на самом деле.

Действия родителей при подозрении на психические расстройства у ребенка.

Если родители действительно беспокоятся о состоянии психического здоровья своего ребенка, необходимо обратиться к специалисту как можно скорее Врачу следует подробно описать настоящее поведение, делая упор на самых ярких несоответствиях с более ранним периодом. Для получения дополнительной информации перед визитом к врачу рекомендуется побеседовать со школьными учителями, классным руководителем, близкими друзьями или другими лицами, которые проводят с ребенком какое-то продолжительное время. Как правило, такой подход очень помогает определиться и открыть что-то новое, то, что ребенок никогда не покажет в домашних условиях.

Чтобы помочь ребенку добиться успеха в школе, информируйте учителей вашего ребёнка. Если вы беспокоитесь о психическом здоровье вашего ребенка, советуйтесь со специалистами. Никто не в силах за вас принять решение. Не избегайте помощи по причине своего стыда или страха. При соответствующей поддержке, вы можете узнать правду о том, имеет ли ваш ребенок отклонения и сможете изучить варианты предложенного лечения, тем самым обеспечите своему дитя дальнейшее достойное качество жизни.